



NORMAS PARA AS PROVAS INTERNAS E RANKING SHB - 2025

Prezado Cavaleiro / Amazona:

Solicitamos que observem as normas que serão utilizadas tanto para provas internas como RK SHB:

DISTENSÃO

Para otimizar a distensão durante nossas provas internas e Rankings, estaremos adotando o sistema americano de distensão, descrito a seguir:

1) Ao ingressar na pista de distensão, cada concorrente receberá um número de obstáculo, o qual deverá utilizar para sua distensão

2) Os números de obstáculos serão dados de acordo com a ordem de entrada e inclusões na prova, do modo abaixo:

1o conjunto --> Obstáculo 1

2o conjunto --> Obstáculo 2

3o conjunto --> Obstáculo 3

4o conjunto --> Obstáculo 4

5o conjunto --> Obstáculo 1

6o conjunto --> Obstáculo 2

7o conjunto --> Obstáculo 3

8o conjunto --> Obstáculo 4

E assim por diante.

3) O comissário da prova irá organizar os obstáculos da distensão, informando a cada concorrente qual será seu obstáculo e quando poderá iniciar seu trabalho de salto.

COLETES:

De acordo com o Regulamento de Salto CBH 2025, artigo 256.1.16, "A partir do ano de 2025 será obrigatória a utilização de colete protetor para todos os atletas/concorrentes até o fim do ano em que completarem 18 (Dezoito) anos de idade, em quaisquer categorias



que estiver participando e em todas as competições fiscalizadas, supervisionadas ou regidas pelos Regulamentos da CBH. É altamente recomendado a utilização do colete até o fim do ano em que completarem 21 anos. Nas categorias Escolas e Aspirantes o uso do colete é obrigatório para todos os concorrentes de qualquer idade."

Por isso, em nossas provas, o colete de proteção será obrigatório para todos os atletas menos de 18 anos, e recomendado a todos menores de 21 anos. Para atletas concorrendo nas provas do Ranking nas SERIES S40, S60, S80 e S90, independente da idade, o uso do colete também será obrigatório.

INSCRIÇÕES FORA DO PRAZO:

Inscrições fora do prazo apenas serão aceitas até a abertura do reconhecimento da prova. Inscrições feitas após a abertura do reconhecimento da prova serão encaixadas no final da prova, a título de treinamento.

DIVERSOS:

- As inscrições fora do prazo estipulado no programa, pagaram o dobro do valor;
- Uniforme para prova interna observar: culote de qualquer cor, camisa de gola e de manga de qualquer cor, bota e capacete fixado em três pontas fixas;
- Uniforme para o RK SHB (uniforme conforme regulamento da CBH) observar: culote branco ou bege claro, camisa de gola (amazonas com gola fechada) e de manga com colarinho e se for o caso punhos brancos, para cavaleiros obrigatório uso da gravata;

**Atenciosamente,
Tiago Mesquita
Diretor Esportivo**